УЗГОДЖЕНО
Начальник управління
освіти і науки
Запорізької обласної
державної адміністрації
_____ І.І. Вєрозубов
"12" 01 2011 р.

УЗГОДЖЕНО
Начальник відділу освіти
Вільнянської районної
державної адміністрації
_____ А.Г. Супруненко
"12" 01 2011 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор КЗ «Запорізький
обласний центр туризму
і краєзнавства
учнівської молоді» ЗОР
_____ Т.І. Митрофанова
"12" 01 2011 р.

ПОЛОЖЕННЯ

про обласні змагання з техніки гірського туризму серед учнівської молоді у закритих приміщеннях

1. Мета та завдання

- популяризація та пропаганда туризму серед учнівської молоді;
- визначення найсильніших команд з гірського туризму серед учнів;
- підвищення рівня туристської майстерності учасників туристських змагань та безпеки проведення туристських подорожей;
- виявлення обдарованої молоді, створення умов для її розвитку, фізичного і духовного самовдосконалення;
- покращення змістовності відпочинку та оздоровлення учнівської молоді;
- формування патріотичної особистості.

2. Місце та час проведення

2.1. Змагання проводяться 19-20 лютого 2011 року в м. Вільнянськ у приміщенні гімназії «Світоч».

2..2. Командам необхідно прибути на місце проведення змагань і подати необхідну документацію на участь у змаганнях 19 лютого 2011 року до 9^{00}

3. Керівництво змаганням

3.1. Загальне керівництво підготовкою та проведенням обласних змагань з техніки гірського туризму серед учнівської молоді у закритих приміщеннях здійснює КЗ «Запорізький обласний центр туризму і краєзнавства учнівської молоді» ЗОР (КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР).

3.2. Відповідальність за безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію, затверджену КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР. Головний суддя: Нагорний Лев Іванович, суддя ІІ категорії, методист КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР, тел. 066 64 53 401, (061) 224 24 71.

4. Учасники змагань

4.1. До участі в змаганнях допускаються команди загальноосвітніх, позашкільних, професійно-технічних і вищих навчальних закладів всіх рівнів акредитації, учасники яких мають навички з техніки гірського туризму.

Спортивна класифікація учасників середньої вікової групи повинна бути не нижче II юн.р. зі спортивного туризму, старшої - не нижче III спорт.р.

4.2. Учасники змагань поділяються на дві вікові групи:

- 1996-1999 роки народження - середня вікова група;
- 1992-1995 роки народження - старша вікова група.

4.3. Склад команди у кожній віковій групі 8 осіб: 4 основні учасники, з яких не менше однієї дівчини, 2 запасних, керівник і представник команди.

4.4. Учасники змагань повинні мати особисте та командне спорядження, необхідне для проходження дистанцій та забезпечення безпеки учасників.

5. Програма змагань

5.1. Змагання проводяться відповідно до Правил проведення змагань зі спортивного туризму, затверджених Федерацією спортивного туризму України 24.04.2008 р.

5.2. Для всіх вікових груп змагання проводяться на дистанціях:

- командні змагання та змагання зв'язок на дистанції «Гірські перешкоди»
  (клас дистанції для середньої вікової групи I, для старшої - II);
- командні змагання на дистанції «Рятувальні технічні прийоми»
  (клас дистанції для середньої вікової групи I, для старшої - III).

5.3. Послідовність виходу команд на старт змагань згідно з жеребкуванням.

5.4. Програма змагань:

18-19.02		Заїзд та розміщення іногородніх учасників на т/б «Дніпрянка» (за попередніми заявками)
19.02	8^{00}-9^{00}	Робота мандатної комісії
	9^{20}	Урочисте відкриття змагань
	10^{00}	Початок змагань
20.02	8^{00}	Початок змагань
	17^{00}	Нагородження переможців, урочисте закриття змагань
		Роз'їзд команд

5.5. Головна суддівська колегія залишає за собою право вносити зміни до програми та умов проведення змагань (у бік спрощення) без зміни класу змагань.

6. Документація та терміни її подання

6.1. *Письмове підтвердження про участь* у *змаганнях команд* певних вікових груп надсилати до *04 лютого 2011 року* на адресу КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР:

69091, м. Запоріжжя, вул. Немировича-Данченка, 46а,

тел.(факс) (061) 224 02 71,

е-таіі: іпго_ІигсепІег@шаі1.ги

*Команди, які в зазначений термін не надали письмове підтвердження, отримують **10 балів штрафу** в загальнокомандному заліку.*

6.3. Іменні заявки на участь команд у змаганнях за формою додатку 1, завірені підписом та печаткою начальника рай(міськ)ВО, або директора навчального закладу (позашкільного, професійно-технічного), а також ***печаткою лікувального закладу,*** подаються в мандатну комісію змагань у день заїзду.

Разом з іменною заявкою керівникам команд необхідно подати такі документи:

- кваліфікаційні книжки спортсменів або інший документ із фотографією (паспорт, учнівський квиток тощо), що засвідчує особу учасника, завірений підписом відповідальної особи і печаткою, що перекриває фотографію не менше ніж на третину;
- страхові поліси від нещасних випадків на всіх учасників, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страховий захист від нещасних випадків, які сталися під час занять спортом;
- медичні книжки (копії, затверджені печаткою керівника закладу) керівників команд;
- наказ закладу щодо участі команди в змаганнях, в якому зазначено про проведення інструктажів із техніки безпеки учасників змагань (для команд КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР - журнал реєстрації інструктажів із гуртківцями з техніки безпеки).

6.4. ***Команда, яка не надала в повному обсязі вищеназвані документи, до участі в змаганнях не допускається.***

7. Умови прийому та розміщення команд

7.1. Проживання іногородніх учасників на т/б «Дніпрянка» відповідно до прейскуранту та за попередніми заявками до 04.02.2011 р. (тел. 066 417 91 72 - Шабатюк Анатолій В'ячеславович, директор бази) за адресою: м. Запоріжжя, вул. Олександра Невського, 85а, тел. (0612) 35 18 12.

7.2. Проживання гуртківців КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР на турбазі «Дніпрянка» безкоштовне виключно на підставі попередніх заявок.

8. Підведення підсумків змагань

8.1. Підсумки змагань у загальному заліку і з окремих видів програми підводяться окремо для кожної вікової групи.

8.2. Переможці у загальному заліку змагань визначаються за мінімальною сумою місць командних змагань на дистанціях «Гірські перешкоди» та «Рятувальні технічні прийоми».

При рівності результатів перевага надається команді, що має кращий результат на дистанції «Рятувальні прийоми».

Команда, яка виступила не у всіх видах програми змагань, у загальному заліку займає місце після команд, що мають більш повний залік.

8.3. Переможці командних змагань на дистанції «Гірські перешкоди» визначаються за максимальною кількістю балів (загальний бал дистанції - (час проходження дистанції + штрафи) за сумою результатів двох зв'язок.

8.4. Переможці змагань зв'язок на дистанції «Гірські перешкоди» визначаються за максимальною кількістю балів (загальний бал дистанції - (час проходження дистанції + штрафи) окремо для чоловічих і змішаних зв'язок.

При рівності результатів перевага надається зв'язці, що має меншу кількість штрафних балів.

8.5. Переможці командних змагань на дистанції «Рятувальні технічні прийоми» визначаються за максимальною кількістю балів (загальний бал дистанції - (час проходження дистанції + штрафи) команди

9. Нагородження переможців

9.1. Команди всіх вікових груп, що посіли I, II, III місця у загальному заліку змагань, нагороджуються грамотами медалями, призами* КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР, керівники команд - грамотами облУОН.

9.2. Команди всіх вікових груп, що посіли I, II, III, місця з окремих видів змагань, нагороджуються грамотами КЗ «ЗОЦТКУМ» ЗОР.

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення змагань несе КЗ «Запорізький обласний центр туризму і краєзнавства учнівської молоді» ЗОР.

10.2. Витрати на проїзд та харчування учасників і керівників команд - за рахунок організації, що відряджає команду.

ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ

* при умові фінансування

Додаток 1

До головної суддівської колегії
обласних змагань
з техніки гірського туризму
серед учнівської молоді
у закритих приміщеннях

Іменна заявка

рай(міськ)ВО просить допустити до участі у обласних змаганнях з техніки гірського туризму серед учнівської молоді у закритих приміщеннях команду

(назва навчального закладу)

вікової групи в такому складі:

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові учасника	Число, місяць, рік народж.	Стать	Кваліфікація		Дозвіл лікаря на участь у змаганнях (підпис, печатка лікаря)
				Розряд з туризму	Досвід участі у походах	
1.						
2.						

Представник команди

(П.І.Б)

Тренер команди

(П.І.Б)

Всього допущено до змагань_____осіб

(прописом)

Лікар

(підпис лікаря) (П.І.Б. лікаря)

М.П.
медзакладу

Начальник рай(міськ)ВО
(керівник навчального закладу)_____( )

(підпис) (прізвище)

М.П.

У М О В И
проведення обласних змагань з техніки гірського туризму серед учнівської молоді у закритих приміщеннях м. Вільнянськ, 19-20 лютого 2011 р.

УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ «ГІРСЬКІ ПЕРЕШКОДИ.» (для старшої/середньої вікової групи)

1. Загальні положення

1.1. Змагання на дистанції являються особисто-командними.

1.2. Склад команди - дві зв'язки по два учасника, не менше однієї зв'язки - змішаної або жіночої. Склад зв'язки під час виступу не змінюється.

1.3. Маршрути команди (зв'язки) заявляються за вибором.

1.4. Номінальна оцінка кожного маршруту залежить від складності його проходження, а також від вибраного способу проходження й варіанту спуску (табл.).

1.5. На проходження дистанції встановлено три види контрольного часу: загальний час ***То = 40(30) хв.,*** нормативний час ***Тн = 30(20) хв.*** і проміжний час ***Тп = 15(10) хв.***

1.6. Якщо на протязі ***Тп = 15(10) хв.*** два учасники зв'язки не піднялися в ПС1-ПС2, зв'язка йде по спрощеному варіанту (спускаються в ПС3 (Фініш) і фінішують) ***То1 = 25(20) хв.***

1.7. Страховка учасника здійснюється лише в межах одного маршруту (між суміжними ПС або ПС-Ф) через гальмівний пристрій закріплений в ПС, де знаходиться страхуючий на самостраховці.

1.9. При траверсі з перестібуванням між верхніми ППС учасник до суддівських перил повинен бути пристебнутий двома самостраховками.

1.10. За достроково пройдену дистанцію зв'язці надаються бали (бонуси) із розрахунку (+) ***1*** бал за кожну хвилину економії.

1.11. За перевищення ***Тн*** у межах загального часу ***То*** при проходженні заявлених і незаявлених маршрутів зв'язка отримує штрафи (негативні бонуси) із розрахунку (-) ***10*** балів за кожну хвилину перевищення і позбавляється права на подальше проходження дистанції.

1.12. За заявлені, але не пройдені маршрути зв'язка карається за кожний із них штрафом в розмірі його номінальної оцінки (табл.), але з понижуючим коефіцієнтом ***n = 0,5.***

1.13. Результат виступу зв'язки визначається сумою балів, набраних зв'язкою у межі ***То*** за пройдені маршрути, за відрахуванням штрафних балів за порушення техніки і невідповідність тактики, а також з урахуванням економії або перевищення ***Тн*** (п.1.6 і п.1.7).

1.14. Результат виступу команди на дистанції визначається по сумі балів, набраних двома зв'язками, які пройшли основний варіант дистанції.

1.15. Місце команди (зв'язки) визначається по найбільшій сумі набра-

них балів. Спочатку зв'язки, які пройшли основний варіант, а потім спрощений. Залік чоловічих та змішаних (жіночих) зв'язок роздільний.

1.16. Якщо команда (зв'язка) перевищила ***То*** і не виконала нормативні вимоги (п.1.3), вона фінішувала ***по особливим умовам*** (п.1.14).

1.17. Команда, яка перевищила ***То,*** залишає дистанцію, отримує штрафні бали за все залишене на дистанції спорядження (поза фінішем) і за всіх не фінішувавших учасників до закінчення ***То,*** із розрахунку по - 20 балів за кожний не пройдений ПС.

2. Опис дистанції

2.1. Дистанція складається із чотирьох маршрутів М1, М2, М3 і М4 з штучними зачепами і двома ППС (проміжними пунктами страховки).

2.2. Довжина кожного з маршрутів 7 м. М1 і М2 між ПС3 (умовно полиця) та ПС1 М3 і М4 між ПС3 (умовно полиця) та ПС2.

2.3. Дистанція обладнана чотирма суддівськими страховками на протязі всієї дистанції.

2.4. Нижній ПС3 обладнаний подвійною вірьовкою та петлею для страховки.

2.5. Верхні ПС1 - ПС2 обладнані петлею та петлею з заглушеним карабіном.

2.6. На кожному маршруті використовується не менше двох ППС.

2.7. Траверс обладнаний (подвоєною вірьовкою) суддівськими поручнями та трьома ППС довжиною 6 м.

2.8. Верхній ПС4 обладнаний двома петлями з заглушеними карабінами.

2.9. Круто похилі здвоєні поруччя М7 12 м. Для спуску використовуються суддівські поруччя для першого учасника при самонаведенні.

2.10. Нижній ПС5 обладнаний здвоєною петлею для самостраховки та двома петлями, а також для контролю натягу командної крутопохилої переправи лінією обмеження.

2.11. Всі петлі, заглушені карабіни, поруччя, промарковані синьою (чорною) ізоляцією - призначені для командної праці, з червоною ізоляцією користуватися заборонено (спочатку попередження, потім штраф за використання суддівського обладнання).

2.12. Параметри маршрутів:

М1 - М5 = 7 м І М6 = 6 м М7 = 12 м

3. Умови проходження дистанції
(для старшої вікової групи)

3.1. Кожна зв'язка повинна пройти ***два*** маршрути не пропускаючи ППС (основний варіант).

3.2. Проходженням маршруту зараховується при підйомі зв'язки від нижнього ПС до верхнього ПС (самостраховка учасника в ПС) з послідуючим спуском по вірьовці в ПС.

3.3. При проходженні другого маршруту зв'язкою, обов'язкова зміна ведучого.

3.4. На маршрутах М5 і М7 можливе використання суддівських вірьовок, але бали при цьому не нараховуються.

3.5. Послідовність і способи проходження маршрутів визначається послідовністю запису в заявці по тактиці (п.4).

3.6. Використання спорядження.

3.6.1. Закріплена на даному ПС вірьовка має бути вибрана через карабін на данім ПС (пройти через нього повністю) або повернена на нижній ПС.

3.6.2. При проходженні учасника через ПС закріпленні до нього вірьовки повинні проходити через карабін в данім ПС.

3.6.3. Використання спорядження на ППС, залишеного при першому проходженні зв'язкою маршруту, не допускається і розглядається, як використання опори поза обмеженням.

3.6.4. Довжина подовжувача (відтяжки з карабінами) на ППС і самостраховки учасника не має перевищувати ***30 см.***

3.7. Фініш.

3.7.1. Незалежно від заявлених і пройдених зв'язками учасників дистанції, команда має пройти траверс по суддівським поручням М6 з командною страховкою (по суддівських перилах на двох самостраховках) і спуск першого дюльфером, другого по крутопохилим поручням М7 з самонаведенням.

3.7.2. Час проходження маршрутів зв'язками фіксується окремо.

3.7.3. Момент фінішу визначається по падінню останньої протягнутої вірьовки на підлогу спортзалу (учасники на самостраховці в ПС5 (Фініш) або на прохання представника (капітана).

3.8. На дистанції дозволяється до 6 зривів на зв'язку (10 балів за кожен).

4. Перелік питань заявки по тактиці

4.1. Склад зв'язок (прізвище та ім'я кожного учасника, номер на касці).

4.2. Маршрути, які заявляє кожна зв'язка.

4.3. Черговість (відповідно до послідовності запису в заявці) і способу проходження всіх маршрутів кожним учасником (номер варіанту).

4.4. Вибрані варіанти спуску та фінішу (з самонаведенням, по суддівським).

5. Умови проходження дистанції
(для середньої вікової групи)

5.1. Кожна зв'язка повинна пройти ***два*** маршрути не пропускаючи ППС (основний варіант).

5.2. Проходженням маршруту зараховується підйом зв'язки від нижнього ПС до верхнього ПС (самостраховка учасника в ПС) з послідуючим спуском по вірьовці в ПС.

5.3. При проходженні другого маршруту зв'язкою, обов'язкова зміна ведучого.

5.4. На маршруті М5 можливе використання суддівської вірьовки, але бали при цьому не нараховуються.

5.5. Послідовність і способи проходження маршрутів визначаються послідовністю запису в заявці по тактиці (п.4).

5.6. Використання спорядження.

5.6.1. Закріплена на даному ПС вірьовка має бути вибрана через карабін на данім ПС (пройти через нього повністю) або повернена на нижній ПС.

5.6.2. При проходженні учасника через ПС закріпленні до нього вірьовки повинні проходити через карабін в даному ПС.

5.6.3. Використання спорядження на ППС, залишеного при першому проходженні зв'язкою маршруту, не допускається і розглядається як використання опори поза обмеженням.

5.6.4. Довжина подовжувача (відтяжки) на ППС і самостраховки учасника не має перевищувати 30 см.

5.7. Фініш.

5.7.1. Момент фінішу визначається по падінню останньої протягнутою вірьовки на підлогу спортзалу (учасники на самостраховці в ПСЗ (Фініш) або на прохання представника(капітана).

5.8. На дистанції дозволяється до 6 зривів на зв'язку (- 10 балів за кожен)

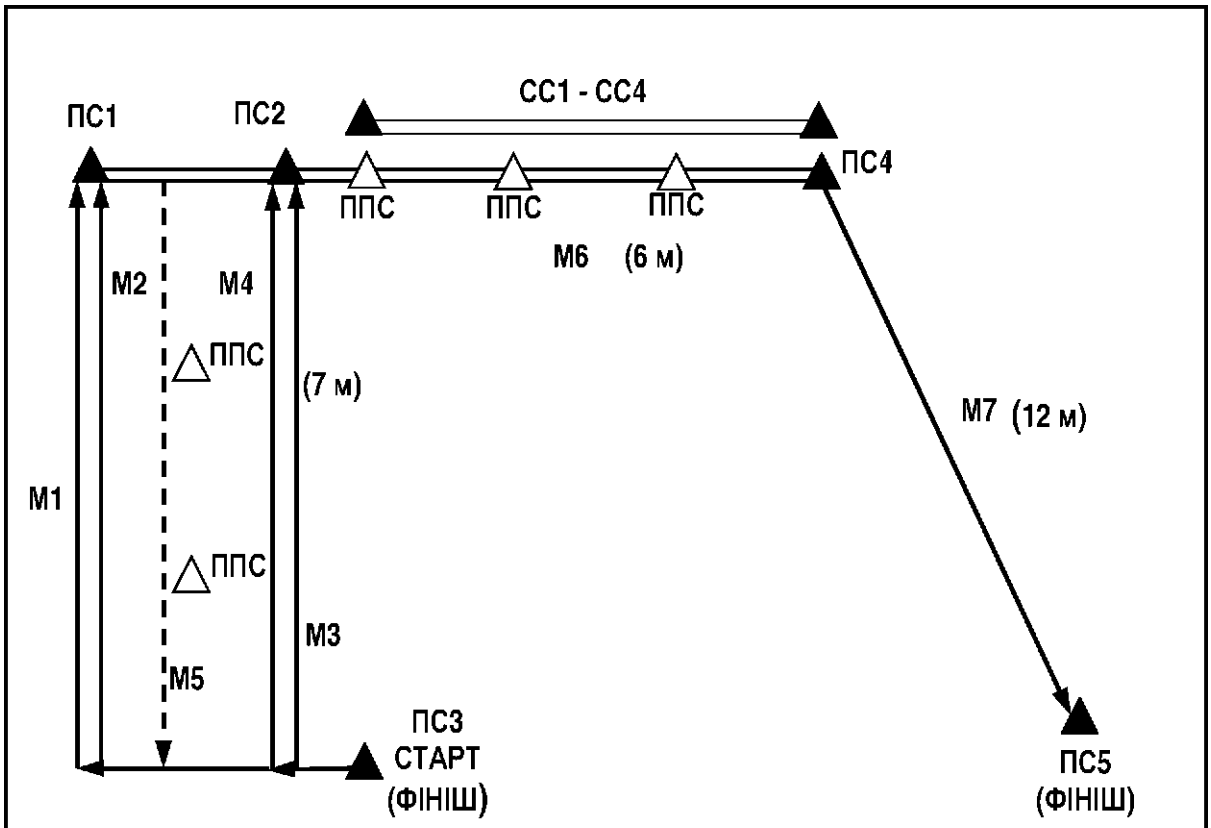

Схема дистанції II класу «Гірські перешкоди»

Номінальна оцінка варіантів проходження дистанції ***«Гірські перешкоди»***

Ср & £	Граничні пункти маршруту	№ варіанта	Варіанти проходження дистанції, транспортування контрольного вантажу й спуску на фінішну площадку	Залікова оцінка, бал/чіл.		
				Пройдений		Штраф
				Заявлений к = 1,00	Не заявлений п = 0,8	Заявлено, але не пройдений т = 0,2
М1	**ПС3 - ПС1**	Підйом першого (зі зміною ведучого)				
		1	Вільним лазінням	90	72	- 18
		2	Комбінованим лазінням	63	50	- 13
		Підйом другого (нижнього)				
		3	Вільним лазінням	70	56	- 14
		4	Комбінованим лазінням	42	34	- 8
М3	**ПС3 - ПС1**	Підйом першого (зі зміною ведучого)				
		5	Вільним лазінням	80	64	- 16
		6	Комбінованим лазінням	56	45	- 11
		Підйом другого (нижнього)				
		7	Вільним лазінням	56	45	- 11
		8	Комбінованим лазінням	34	27	-7
М2	**ПС3 - ПС2**	Підйом першого (зі зміною ведучого)				
		9	Вільним лазінням	70	56	- 14
		10	Комбінованим лазінням	49	39	- 10
		Підйом другого (нижнього)				
		11	Вільним лазінням	42	34	- 8
		12	Комбінованим лазінням	25	20	- 5
М4	**ПС3 - ПС2**	Підйом першого (зі зміною ведучого)				
		13	Вільним лазінням	60	48	- 12
		14	Комбінованим лазінням	42	34	- 8
		Підйом другого (нижнього)				
		15	Вільним лазінням	35	28	- 7
		16	Комбінованим лазінням	21	17	- 4
М5 М7	**ПС1; ПС2 - ПС3 ПС4 - ПС5 (Фініш)**	Спуск на фінішну площадку				
		17	По мотузці прямо вниз (самонаведення)	8	6	- 2
		18	По круто нахильній переправі (самонаведення).	36	29	- 7

УМОВИ ПРОХОДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЇ «РЯТУВАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ПРИЙОМИ» (для старшої вікової групи)

1. Загальні положення

1.1. Проходження дистанції «рятувальні технічні прийоми» (п. 3.7 Маршрутний лист №1) складається з етапу, який в свою чергу, з двох паралельних відрізків дистанції, які кожна зв'язка проходить окремо без взаємодії, демонструє вміння виконувати аналогічні по технічній складності спец прийоми.

1.2. За достроково пройдений час дистанції команда отримує бали (бонуси) із розрахунку (+) ***1*** бал за кожну хвилину економії.

1.3. За перевищення ***Тн*** у межах загального часу ***То*** при проходженні заявлених і незаявлених маршрутів зв'язка отримує штрафи (негативні бонуси) із розрахунку (-) ***10*** балів за кожну хвилину перевищення і позбавляється права на подальше проходження дистанції.

1.4. Результат виступу зв'язки визначається сумою балів, набраних зв'язкою у межах ***То*** за пройдені маршрути, за відрахуванням штрафних балів за порушення техніки і невідповідність тактики, а також з урахуванням економії або перевищення Тн.

1.5. Результат виступу команди на дистанції визначається по сумі набраних балів.

1.6. Місце команди визначається по найбільшій сумі набраних балів.

1.7. Якщо команда перевищила ***Тн*** і не виконала нормативні вимоги (п.1.2), вона фінішувала ***за особливих умов*** (п.1.8).

1.8. Якщо команда перевищила ***То*** і не виконала нормативні вимоги (п.1.1), вона отримує штрафні бали за не пройдені та заявлені етапи.

1.9. Команда, яка перевищила ***То,*** залишає дистанцію, отримує штрафні бали за все залишене на дистанції спорядження (поза фінішем) і за всіх не фінішувавших учасників до закінчення ***То*** із розрахунку по - 20 балів за кожний не пройдений ПС (- 30 балів за «потерпілого»).

2. Опис дистанції

Всі пункти (С, ПС і Ф) обладнані подвійними перилами і додатково кожний з них, як вказано нижче.

2.1. Нижні пункти обладнані згідно:

- ***ПС1; ПС2*** - трьома робочими петлями;
- ***ПС5*** - чотирма робочими петлями;
- ***ПС6*** - двома робочими петлями.

2.2. Верхні пункти обладнані згідно:

- ***ПС3; ПС4*** - трьома заглушеними карабінами;

2.3. **Маршрути** обладнані згідно:

- ***М1; М2*** - одинарними вертикальними суддівськими перилами;

- ***М1 - М6*** - суддівськими страховками ***СС1 - СС4;***

2.5. Параметри маршрутів:

М1 = 9 м	М3 = 12 м	М5 = 10 м
М2 = 9 м	М4 = 12 м	М6 = 10 м

3. Умови проходження дистанції
(для старшої вікової групи)

3.1. Чоловіча та змішана зв'язка однієї команди стартують одночасно.

3.2. На проходження дистанції команді встановлюється контрольний час.

3.2.1. Основного варіанта дистанції: загальний контрольний час ***То = 70 хв.,*** нормативний час ***Тн = 60 хв.*** та проміжний - ***Тп = 25 хв.***

3.2.2. Команди (зв'язки), які не вклалися в ***Тп*** проходять спрощений варіант (3.8. Маршрутний лист №2) загальний контрольний час ***То = 40 хв.***

3.3. Послідовність і вимоги до умов проходження дистанції:

а) основного варіанту дистанція (заявляється) - маршрутний лист №1

б) спрощеного варіанту дистанція (не заявляється) - маршрутний лист №2

3.4. Команда стартує в повному складі. Вірьовки збухтовані і без заздалегідь підготовлених вузлів та систем.

3.5. В ПС1(ПС2) всі стають на самостраховку, при постановці «потерпілого» на самостраховку він (вона) одужує.

3.6. Момент фінішу визначається по падінню останньої протягнутої вірьовки на - підлогу спортзалу (учасники на самостраховці в ПС1 (ПС2) (Фініш) або по проханню представника (капітана).

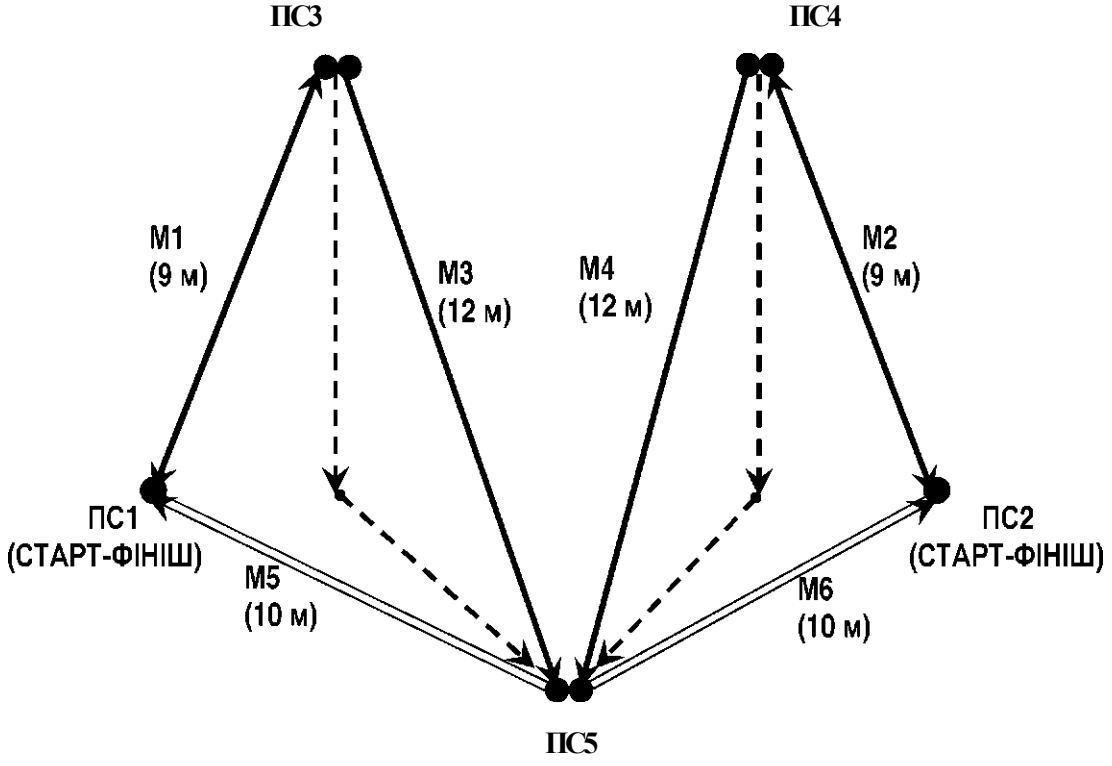

Схема дистанція III класу « Рятувальні технічні прийоми»

4. Перелік питань заявки по тактиці

4.1. Склад учасників (прізвище та ім'я кожного учасника, номер на касці).

4.2. Спосіб «самовилазу» кожного учасника.

4.3. Спосіб підйому кожного учасника з тріщини.

5. Умови проходження дистанції *(для середньої вікової групи)*

5.1. Способом «стремено - стремено»

5.2. Способом «вірьовка - стремено»

5.3. Для дівчат - 12 м; хлопців - 20 м.

5.4. Результат по часу проходження, сума часу всіх учасників (команда переможець з найменшим часом).

3.7. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ №1

умов проходження дистанції III класу з виду «Рятувальні технічні прийоми»

№ п/п	Номер маршруту и його граничні пункти, описання рятувального технічного прийому
	зв'язка № 1 — *зв'язка № 2*
	Основна частина дистанції
1	**М1 (ПС1 - ПС3)** — **М2 (ПС2 - ПС4)**
	Підйом 1-го учасника зв'язки способом «само вилаз» по судейським перилам
2	**М1 (ПС1 - ПС3)** — **М2 (ПС2 - ПС4)**
	Підйом легко **«потерпілого» №2** з «тріщини» **(травма правої руки)** з допомогою командних мотузок по похилим перилам
	Перший проміжний контрольний час **(Тп1 = 25 хв.)**
3	**М3 (ПС3 - ПС5)** — **М4 (ПС4 - ПС5)**
	Закріплення кінця мотузки командних крутопохилих перил. Косий спуск 1-го учасника. Закріплення і натягнення 2-го кінця крутопохилих перил.
3	**М3 (ПС3 - ПС5)** — **М4 (ПС4 - ПС5)**
	Косий спуск **потерпілого №2 (травма правої руки)** вздовж командних перил
	ПС5 - ПС1 — **ПС5 - ПС2**
4	Транспортування **«потерпілого» №2** на бухті мотузки вздовж суддівських перил, з самостраховкою
5	**М1 (ПС1 - ПС3)** — **М2 (ПС2 - ПС4)**
	Підйом 2-го учасника зв'язки способом «само вилаз» по судейським перилам **Іншим способам на вибір.**
6	**М1 (ПС1 - ПС3)** — **М2 (ПС2 - ПС4)**
	Підйом легко **«потерпілого» №1** з «тріщини» **(травма правої руки)** з допомогою командних мотузок по похилим перилам **Іншим способам на вибір.**
7	**М3 (ПС3 - ПС5)** — **М4 (ПС4 - ПС5)**
	Закріплення кінця мотузки командних крутопохилих перил. Косий спуск 2-го учасника. Закріплення і натягнення 2-го кінця крутопохилих перил.
8	**М3 (ПС3 - ПС5)** — **М4 (ПС4 - ПС5)**
	Косий спуск **потерпілого №1 (травма лівої руки)** вздовж командних перил.

	ПС5 - ПСІ(ФІНІШ)	**ПС5 - ПС2(ФІНІШ)**
9	Перехід учасників вздовж суддівських перил, з самостраховкою	

3.8. МАРШРУТНИЙ ЛИСТ №2
умов проходження спрощеного варіанту
дистанції III класу з виду «Рятувальні технічні прийоми»

№ п/п	Номер маршруту и його граничні пункти, описання рятувального технічного прийому	
	зв'язка № 1	**зв *'язка № 2***
1	**М3 (ПС3 - ПС5)**	**М4 (ПС4 - ПС5)**
	Закріплення кінця мотузки командних крутопохилих перил. Косий спуск 1-го учасника. Закріплення і натягнення 2-го кінця крутопохилих перил.	
2	**М3 (ПС3 - ПС5)**	**М4 (ПС4 - ПС5)**
	Косий спуск **потерпілого №2 (травма правої руки)** вздовж командних перил	
	ПС5 - ПСІ	**ПС5 - ПС2**
3	Транспортування **«потерпілого» №2** на бухті мотузки вздовж суддівських перил, з самостраховкою	

Номінальна оцінка варіантів проходження

Номер маршруту	Граничні пункти маршруту	Номер варіанта	Варіанти виконання спецприйомів	Залікова оцінка, бал/чіл		
				Пройдений		Заявлено, але не пройдений **т = 0,2**
				Заявлений **к = 1,00**	Не заявле-ний **п = 0,8**	
Основна частина дистанції						
«Самовилаз» учасника з тріщини:						
МІ М2	**ПСІ - ПС3 ПС2 - ПС4**	**1**	способом «Зажим - Зажим»	44	35	- 9
		2	способом «Зажим - Стремено»	48	38	- 10
		3	способом «Стремено - Стремено»	50	40	- 10
Підйом «потерпілого» з тріщини:						
МІ М2	**ПСІ - ПС3 ПС2 - ПС4**	**4**	способом «Ліва - Права»	50	40	- 10
		5	способом «Грудь - Нога»	44	35	- 9
		6	способом «рухомий блок»	80	64	- 16
		7	способом «Короткий поліспаст»	100	80	- 20
		8	способом «Зажим - Нога»	50	40	- 10
Спуск «потерпілого»:						
МІ М2 М5 М6	**ПС3 - ПСІ ПС4 - ПС2 ПС3 - ПС5 ПС4 - ПС5**	**9**	косий спуск «потерпілого» вздовж перил	50	40	- 10
Транспортування «потерпілого»:						
М7	**ПС5 - ПС6 - Ф**	**10**	на бухті мотузки вздовж командних перил	12	10	- 2